

Intermediate 1

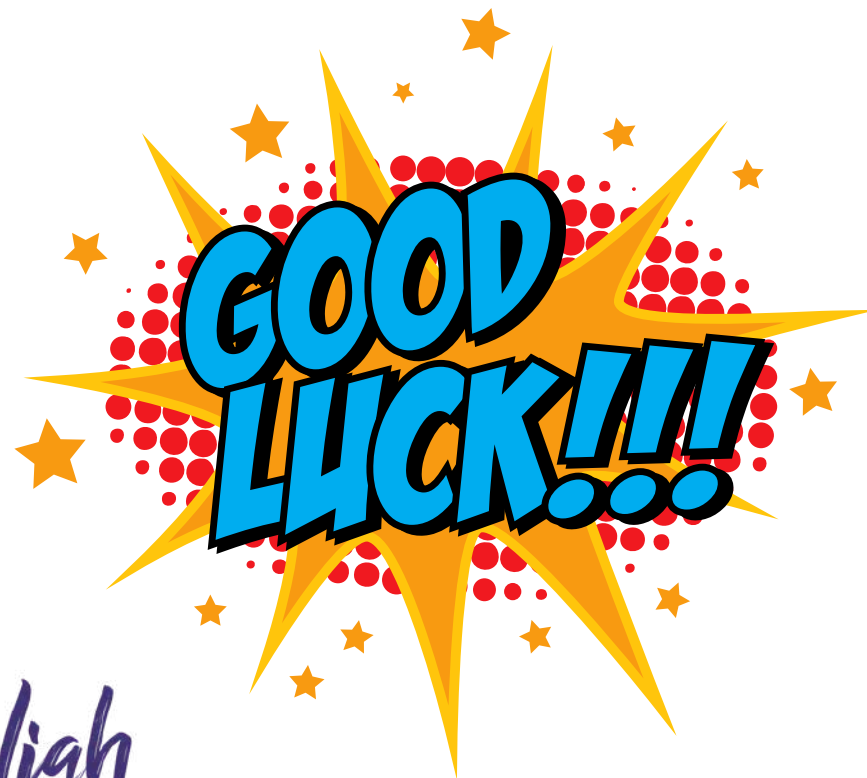
אוכל ומתכונים

Food and  
recipes

UlpanIntegraliah

# Today's agenda

1. **Discover** the new vocabulary
2. **Practice** with the teacher
3. **Complete** the sentences
4. **Let's pause** and practice on your own
5. **Homework**
6. **What's next?**



*UlpianIntegraliah*

# אֹכֵל וּמִתְכּוֹנִים

## Food and recipes

אוצר מילים

Vocabulary



|                     |                  |             |                |
|---------------------|------------------|-------------|----------------|
| Sunny-side up (egg) | בִּיצַת עֵין     | Fish        | דָּג           |
| Scrambled eggs      | מְקוּשְׁקֶשֶׁת   | Meat        | בָּשָׂר        |
| Main course         | מְנַה עֶקְרִית   | Ground Meat | בָּשָׂר טָחוּן |
| First course        | מְנַה רֵאשׁוֹנָה | Vegetables  | יָרְקוֹת       |
| Desert              | קִינוּחַ         | Fruits      | פְּרוֹת        |
| Pot                 | סִיר             | Chicken     | עוֹף           |
| Spices              | תְּבַלִּינִים    | Soup        | מֶרֶק          |
| Recipe              | מִתְכּוֹן        | Sauce       | רוֹטב          |
| Oven                | תֵּנוּר          | Taste       | טַעַם          |
|                     |                  | Omelet      | חֲבִיתָה       |

|            |                                        |            |                                 |
|------------|----------------------------------------|------------|---------------------------------|
| To heat up | לְחַמֵּם<br>(מְחַמֵּם - מְחַמֶּמֶת)    | To mix     | לְעָרֹב<br>(מְעָרֹב-מְעָרֶבֶת)  |
| To add     | לְהוֹסִיף<br>(מוֹסִיף - מוֹסִיפָה)     | To prepare | לְהַכִּין<br>(מְכִין-מְכִינָה)  |
| To cook    | לְבַשֵּׁל<br>(מְבַשֵּׁל - מְבַשֶּׁלֶת) | To cut     | לְחַתוֹךְ<br>(חוֹתֵךְ-חוֹתֶכֶת) |



UlpānIntegraliah

# Discover the new vocabulary

מה הוא יודע להכין?

הוא יודע להכין מרק טעים עם ירקות ועוף.  
הוא מכין אותו בסיר גדול.



UlpanIntegraliah

# Discover the new vocabulary

איך היא מכינה קציצות?

כדי להכין קציצות, היא מערבבת בקר  
טחון, תבלינים, ביצה ולחם. היא גם חותכת  
כוסברה ונענע.



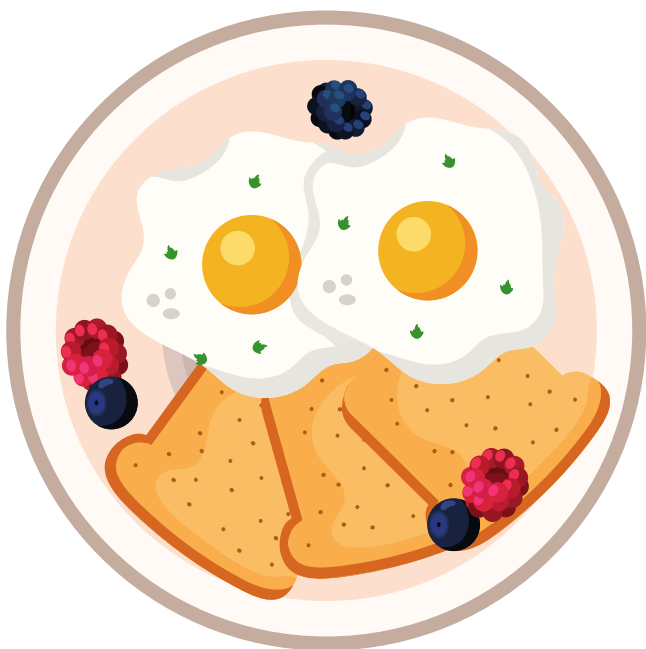
UpanIntegraliah

# Discover the new vocabulary

איך אתם אוכלים את הביצים  
שלכם בבוקר?

גל אוהבת מקושקשת.

יוני אוהב ביצת עין.



UrbanIntegraliah

# Discover the new vocabulary

## מה אתם מזמינים במסעדה?

גל תמיד מזמינה מנות ראשונות וקינוח.  
יוני מזמין רק מנה עיקרית.



UrbanIntegraliah

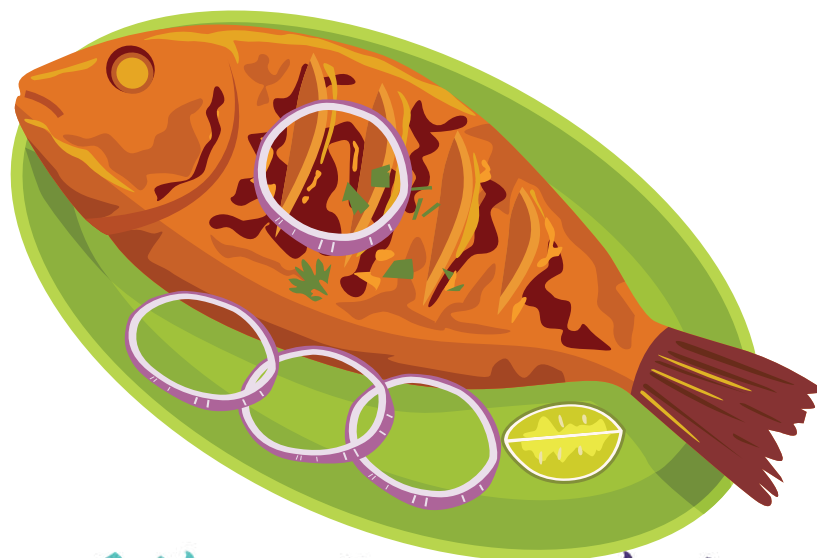
# Discover the new vocabulary

מה אתם אוהבים לבשל ביום שישי  
בערב?

גל מכינה עוף עם ירקות.

יוני מכין דג.

הוא מוסיף תבלינים ושם אותו בתנור.



UpanIntegraliah

# Complete sentences

## 2. השלימו את התשובה.

Complete the crossword puzzle (מאונך = horizontal | מאוזן = vertical).



1. אחרי מנה ראשונה ומנה עיקרית, אני חייבת קצת סוכר אז אני תמיד אוכלת \_\_\_\_\_.
2. הקוסקוס היה כל היום במקרר, צריך \_\_\_\_\_ אותו לפני שאוכלים אותו.
3. אם לא יודעים איך להכין מנה (ספציפית), מחפשים \_\_\_\_\_ בספר או באינטרנט.
4. כדי להכין מרק צריך לבשל את הירקות ב \_\_\_\_\_ גדול.
5. אם רוצים לסיים את הארוחה עם משהו מתוק, עדיף לאכול \_\_\_\_\_ מאשר עוגה מתוקה.

פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון

UlpahIntegraliah

# Complete sentences

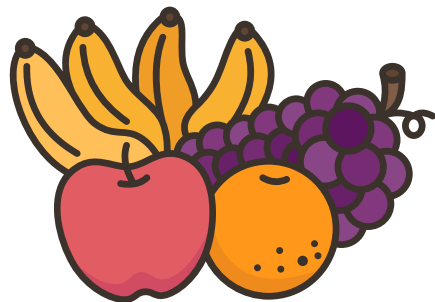
1. אחרי מנה ראשונה ומנה עיקרית,  
אני חייבת קצת סוכר אז אני תמיד  
אוכלת \_\_\_\_\_.

פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון

UpanIntegraliah

# Complete sentences

1. אחרי מנה ראשונה ומנה עיקרית,  
אני חייבת קצת סוכר אז אני תמיד  
אוכלת פירות.



פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון

UpanIntegraliah

# Complete sentences

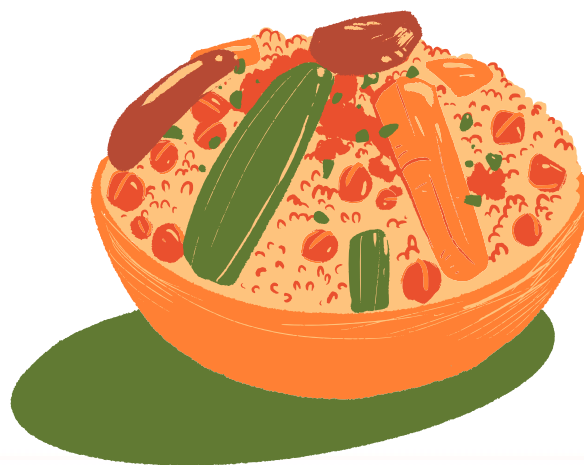
1. הקוסקוס היה כל היום במקור, צריך  
\_\_\_\_\_ אותו לפני שאוכלים אותו.

פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון

UpanIntegraliah

# Complete sentences

1. הקוסקוס היה כל היום במקרר, צריך לחמם אותו לפני שאוכלים אותו.



פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון

UpanIntegraliah

# Complete sentences

3. אם לא יודעים להכין מנה (ספציפית),  
מחפשים \_\_\_\_\_ בפסר או באינטרנט.

פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון

UpanIntegraliah

# Complete sentences

3. אם לא יודעים להכין מנה (ספציפית),  
מחפשים מתכון בפסר או באינטרנט.



פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון

UpanIntegraliah

# Let's pause

**She orders scrambled egg and he  
takes the omelet.**



*UlpauIntegraliah*

# Let's pause

She orders scrambled egg and he takes the omelet.

היא מזמינה מקושקשת והוא לוקח חביתה.



UlpanIntegraliah

# Let's pause

**We're cooking a soup with a lot of vegetables.**



*UlpánIntegraliah*

# Let's pause

We're cooking a soup with a lot of vegetables.

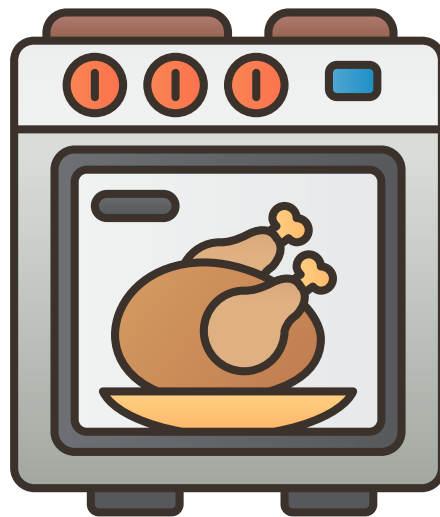
אנחנו מבשלים מרק עם הרבה ירקות.



UlpanIntegraliah

# Let's pause

He puts the chicken in the oven and  
cuts vegetables.

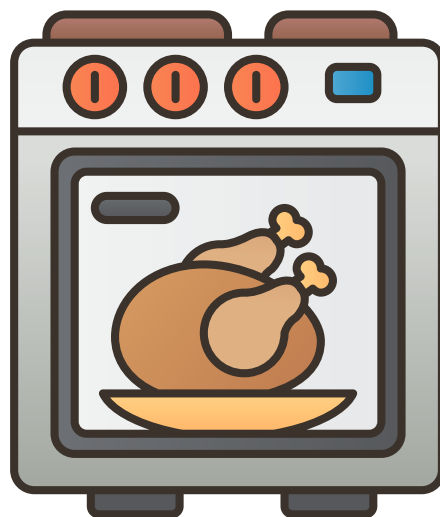


*UlpauIntegraliah*

# Let's pause

He puts the chicken in the oven and  
cuts vegetables.

הוא שם את העוף בתנור וחותך ירקות.



UlpanIntegraliah

# Let's pause

**She prepares a sauce for the fish.**



*UlpauIntegraliah*

# Let's pause

She prepares a sauce for the fish.

היא מכינה רוטב בשביל הדג.



UlpahIntegraliah

# Let's talk

איזה אוכל אתם מכינים ביום שישי בערב?



UlpahIntegraliah

# Let's talk

יש לכם מתכון טוב לעוף בתנור?



UlpanIntegraliah

# Homework

## 1. השלימו את המשפטים בעזרת המילים החדשות.



Complete the sentences with the new vocabulary.

1. אני רוצה לאכול משהו מתוק אבל אני בדיאטה: אי אפשר לאכול עוגת שוקולד אבל אפשר לאכול \_\_\_\_\_.
2. אני אוהבת \_\_\_\_\_ בצל לחביתה.
3. דניאל \_\_\_\_\_ את הסלט עם הרוטב.
4. כשהיא אוכלת ארוחת בוקר במסעדה, שרה לא מזמינה אף פעם חביתה או ביצת עין. היא אוהבת \_\_\_\_\_.
5. יוסי \_\_\_\_\_ את המנה הראשונה, ושרה \_\_\_\_\_ את המנה השניה.
6. כשאני לא מרגישה טוב, סבתא מכינה לי \_\_\_\_\_ חם.
7. אני קונה \_\_\_\_\_ בשביל להכין רוטב בולונז.
8. אי אפשר להכין רוטב טוב בלי \_\_\_\_\_ : כפריקה, מלח, פלפל...
9. סלמון הוא ה \_\_\_\_\_ שאני הכי אוהבת.
10. המרק ממש קר! אני מעדיפה אותו חם. אתה יכול \_\_\_\_\_ אותו קצת?

דג, פירות, מכין, מקושקשת, מרק, בשר טחון, מכינה, להוסיף, לחמם, תבלינים, מערבב.

# Homework

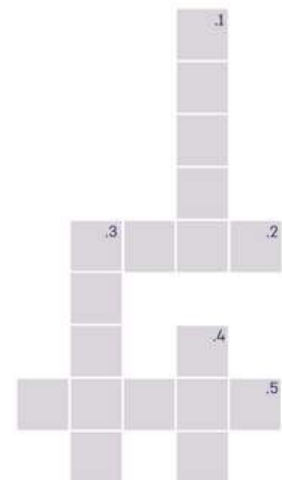
## 2. השלימו את התשבץ.

Complete the crossword puzzle (מאוזן = horizontal | מאונך = vertical).



1. אחרי מנה ראשונה ומנה עיקרית, אני חייבת קצת סוכר אז אני תמיד אוכלת \_\_\_\_\_.
2. הקוסקוס היה כל היום במקרר, צריך \_\_\_\_\_ אותו לפני שאוכלים אותו.
3. אם לא יודעים איך להכין מנה (ספציפית), מחפשים \_\_\_\_\_ בספר או באינטרנט.
4. כדי להכין מרק צריך לבשל את הירקות ב \_\_\_\_\_ גדול.
5. אם רוצים לסיים את הארוחה עם משהו מתוק, עדיף לאכול \_\_\_\_\_ מאשר עוגה מתוקה.

פירות, קינוח, סיר, לחמם, מתכון



UlpanIntegraliah

110

## 3. קראו את הדיאלוג וסגנו על השאלות.

Read the dialogue and answer the questions.



**אילן:** היי מאמי, מה נשמע?

**יובל:** בסדר גמור, מה קורה חיים שלי?

**אילן:** אני בסדר אבל אני רעב! לא אכלתי ארוחת צהריים היום.

**יובל:** אין לי כוח לבשל הערב.

**אילן:** אפשר לבשל ביחד! מה את אומרת?

**יובל:** סבבה. מה אתה רוצה לאכול?

**אילן:** אני לא יודע אבל אני ממש רעב. אני רוצה גם מנה ראשונה, גם מנה

עיקרית וגם קינוח - כמו במסעדה!

**יובל:** באמת? אין לנו הרבה אוכל במקרר, לא היה לי זמן לעשות קניות השבוע.

יש לנו רק עוף, קצת ירקות ופירות.

**אילן:** זה מעולה! אפשר להכין עוף בתנור עם ירקות. זה הכי טעים.

**יובל:** אתה אוהב תבלינים? בדרך כלל, אני מוסיפה כפריקה, מלח, פלפל ושמן זית.

**אילן:** אני זורם...מה עם קינוח?

**יובל:** אפשר להכין סלט פירות. מה אתה אומר?

**אילן:** מושלם! יאללה, אני מתחיל לחתוך את הירקות.

## נכון-לא נכון:

1. אילן לא ממש רעב הערב. - **נכון / לא נכון**
2. יובל ואילן רוצים לבשל ביחד את ארוחת הערב. - **נכון / לא נכון**
3. יובל ואילן עשו קניות השבוע. - **נכון / לא נכון**
4. יובל שמה תבלינים על העוף. - **נכון / לא נכון**
5. אין קינוח בארוחה של יובל ואילן. - **נכון / לא נכון**

UlpanIntegraliah

# Homework



מוכנים? יאללה, מתחילים, מתכון לשקשוקה לשני אנשים!

## מתכון לשקשוקה טעימה



קודם כל צריך \_\_\_\_\_ את כל הירקות. אחר כך, ב \_\_\_\_\_  
שמים שמן זית, אבל אפשר לשים כל שמן שאנחנו רוצים ומתחילים  
את הרוטב. אחרי שהשמן חם אנחנו שמים את \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

בודקים את העגבניות ואחרי 10 דקות שמים גם את \_\_\_\_\_  
ומערבבים. עכשיו צריך לחכות 10 דקות. אחרי עשר דקות, אנחנו שמים את \_\_\_\_\_  
. אם אתם אוהבים את הביצים שלכם WD, אפשר לכסות את \_\_\_\_\_ במכסה.  
אם אתם אוהבים את הביצים שלכם קצת RUNNY, לא צריך מכסה. עכשיו אנחנו  
שמים \_\_\_\_\_ על השקשוקה - אני אוהבת מלח ופלפל אבל אפשר כפריקה,  
אפשר כמון - מה שאתם אוהבים. כשהביצים שלכם מוכנות כמו שאתם אוהבים -  
אפשר להתחיל לאכול.  
בתאבון!

1. מה הדבר הראשון שצריך לעשות כשרוצים להכין שקשוקה?

\_\_\_\_\_

2. איזה ירקות אני צריכה בשביל להכין שקשוקה?

\_\_\_\_\_

3. מה צריך לעשות אם אוהבים את הביצים WD?

\_\_\_\_\_



# Homework

6. לשאול ישראלים או לכתוב את התשובה הנכונה לדעתכם

Ask Israelis or write the answer that sounds right for you.



1. מה השם של הזמר שכולם אומרים שהוא "המלך של המוזיקה המזרחית"?

---

2. איזה מילת סלנג הישראלים אומרים הכי הרבה?

---

3. מה הישראלים אוהבים לעשות ביום שבת?

---

4. מה המאכל הישראלי הזול ביותר?

---

5. באיזה יום הכי כיף ללכת לשוק?

---

6. אילו משחקים ישראלים אוהבים לשחק בהם?

---

7. כמה אנשים יש בחתונה ישראלית קלאסית?

---

8. מה יש בארוחת בוקר ישראלית?

---

UlpanIntegraliah

# Homework

תרגיל סיכום מערך

Test yourself



לכתוב משפטים עם המילים הבאות

Write sentences with the following words.



סידרה:

---

---

---

---

הופעה:

---

---

---

---

מאכל:

---

---

---

---

UlpanIntegraliah

# What's next?

**Want to keep learning Hebrew?  
Get our E-learning course!**

-  **Alef – for complete beginners**
-  **Alef+ – for advanced beginners**

**Need help?**

**Call us : +972587167453**

*UlpanIntegraliah*