

Beginners 1

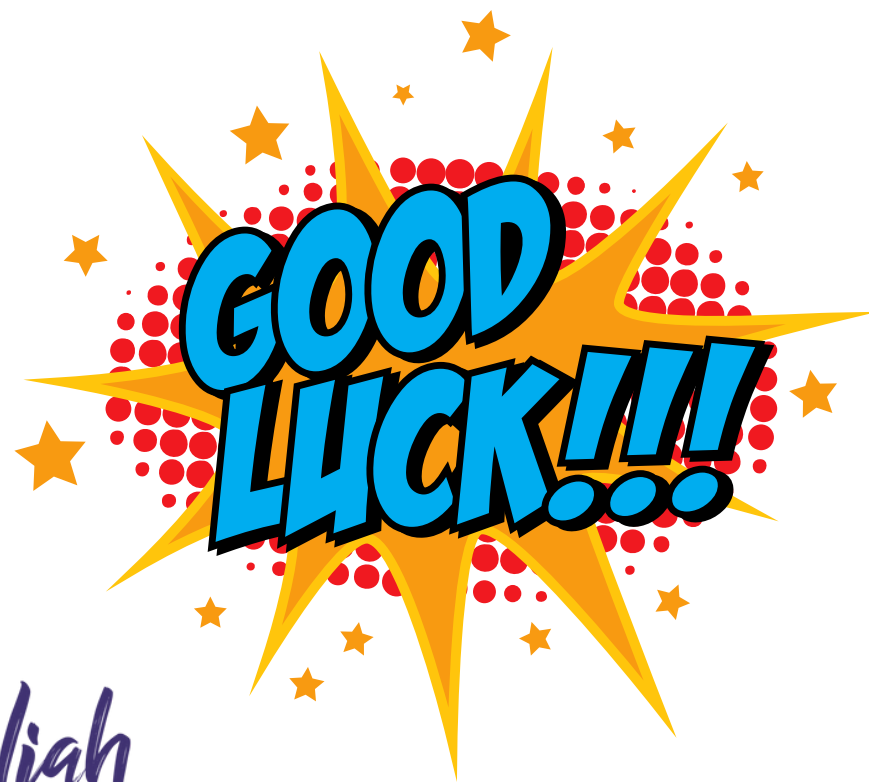
אכול

Food

UlpanIntegraliah

# Today's agenda

1. **Discover** the new vocabulary
2. **Practice** with the teacher
3. **Read** recipes
4. **Listen** to the story
5. **Homework**
6. **What's next?**



*UpanIntegraliah*



Pepper	פֶּלְפֶּל
Cream	שֶׁמֶנֶת
Butter	חֶמְאָה
Onion	בָּצָל
Juice	מִיץ
Flour	קֶמַח
Recipe	מִתְכּוֹן
Fruits	פְּרוֹת
Vegetables	יִרְקוֹת
Salt	מֶלַח
Restaurant	מִסְעָדָה
Tasty	טָעִים

Ice cream	גְּלִיזָה
Tomato	עֵגְבָנִיָּה
Bread	לֶחֶם
Fish	דָּג
Meat	בָּשָׂר
Sweet	מְתוֹק
Healthy	בְּרִיא
Fattening	מְשָׁמֵן
Milk	חֶלֶב
Sauce	רוֹטב
Egg	בֵּיצָה
Olive oil	שֶׁמֶן זַיִת

To eat

לֶאֱכֹל (אוֹכֵל - אוֹכֵלֶת)

To drink

לְשׂוֹת (שׂוֹתָה - שׂוֹתָה)

To put

לְשׂוֹם (שׂוֹם - שׂוֹמָה)

To prepare

לְהַכִּין (מְכִין - מְכִינָה)

To cook

לְבַשֵּׁל (מְבַשֵּׁל - מְבַשֵּׁלֶת)

Discover the new vocabulary

מה אתם אוכלים בבוקר?

בבוקר יובל אוכלת לחם וחמאה.

אלי אוכל ירקות וביצה.

UlpanIntegraliah

# Discover the new vocabulary

מה אתם יותר אוהבים:

לבשל בבית או לאכול במסעדה?

יוני מבשל טוב אז הוא אוהב לאכול בבית.

שרה יותר אוהבת ללכת למסעדה.

*UlpanIntegraliah*

# Discover the new vocabulary

איך אתם שותים  
את הקפה שלכם בבוקר?

דן שותה קפה שחור עם סוכר.  
דנה שותה קפה עם חלב.

*UpanIntegraliah*

# Discover the new vocabulary

מה אתם **מכינים** לארוחת ערב?

**טל** **מכינה** דג ופסטה עם **שמנת**.

**גל** **מכין** בשר וסלט עם **עגבניות** ו**שמן** זית.

*UlpanIntegraliah*



# Practice with the teacher

1

מה מתוק?

גלידה

מלח

דג

שמן זית

UpanIntegraliah

# Practice with the teacher

1

מה מתוק?

גלידה

מלח

דג

שמן זית

UpanIntegraliah

# Practice with the teacher

2

מה לא אוכלים בבוקר בישראל?

לחם

ביצים

ירקות

גלידה

UpanIntegraliah

# Practice with the teacher

2

מה לא אוכלים בבוקר בישראל?

לחם

ביצים

ירקות

גלידה

UpanIntegraliah

# Practice with the teacher

3

מה אין בשקשוקה?

עגבניות

בצל

קמח

ביצים

UpanIntegraliah

# Practice with the teacher

3

מה אין בשקשוקה?

עגבניות

בצל

קמח

ביצים

UlpanIntegraliah

# Practice with the teacher

4

מה אי אפשר לשים בקפה שלך?

חלב

מים

סוכר

פלפל

*UlpanIntegraliah*

# Practice with the teacher

4

מה אי אפשר לשים בקפה שלך?

חלב

מים

סוכר

פלפל

UlpanIntegraliah

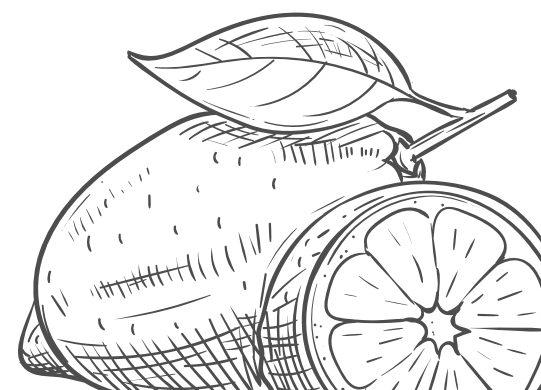


# Read recipes



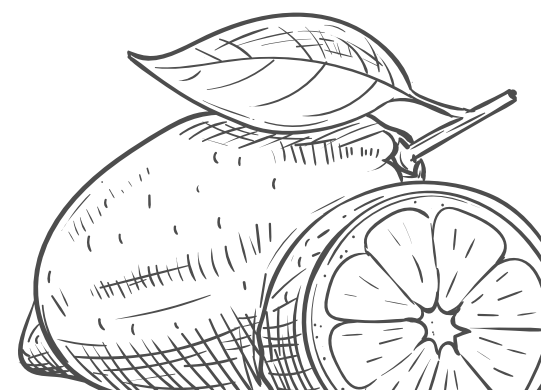
## מתכון לסלט ישראלי

לשים מלפפון,  
עגבניות, בצל,  
פטרוזיליה או  
כוסברה בקערה.  
להכין רוטב עם שמן  
זית, לימון, מלח  
ופלפל.



# Read recipes

האם יש ביצה בסלט?

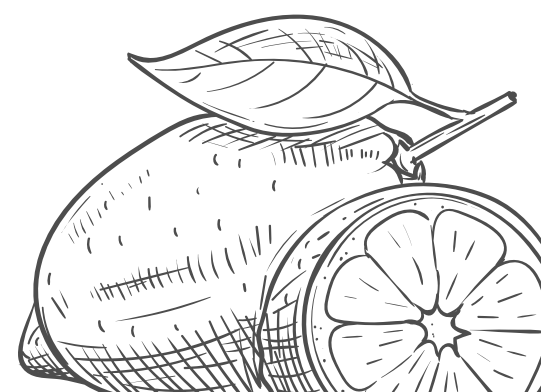


# Read recipes



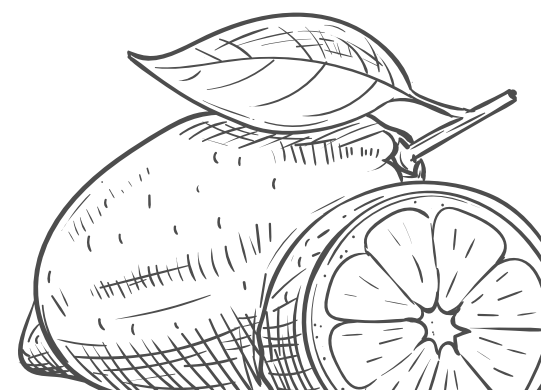
## מתכון לפסטה

לבשל את הפסטה.  
להכין רוטב עם  
עגבניות, בצל, שמן  
זית, בזיליקום ושמנת.  
לשים גם מלח  
ופלפל.



# Read recipes

האם יש שמן זית ברוטב?



# Listen to the story

## 6. לקרוא את הטקסט ולענות על השאלה



Read the text and answer the questions.

### אני רעב!

יוני עובד כל היום. בערב הוא מגיע הביתה והוא ממש רעב. אין לו זמן ללכת לסופר ואין לו זמן לאכול במסעדה. הוא חייב לבשל משהו. אבל יש בעיה גדולה, יוני לא יודע לבשל! הוא צריך לדבר עם אמא שלו.

**יוני:** הי אמא, אני רוצה לאכול, את יכולה לעזור לי לבשל משהו? את יכולה להגיד לי מה לעשות ואני עושה.

**אמא:** כן, חמוד שלי, מה יש לך בבית?

**יוני:** יש לי עוף, ביצים וירקות.

**אמא:** אילו ירקות יש לך?

**יוני:** בצל, עגבנייה ופלפל חריף.

**אמא:** אתה יכול להכין הרבה דברים! אתה יכול לשים את העוף בתנור ולהכין סלט ירקות. טעים, לא?

# Answer the questions

שאלה 1:

עם מי יוני מדבר?

Answer the questions

יוני מדבר עם אמא שלו.

UlpanIntegraliah

# Answer the questions

שאלה 2:

מה אין ליוני במקרר?

דג ✓

עוף ✓

מלפפון ✓

שמנת ✓

פלפל חריף ✓

UpanIntegraliah



# Answer the questions

## שאלה 2:

מה אין ליוני במקרה?

דג ❌

עוף ✅

מלפפון ✅

שמנת ❌

פלפל חריף ✅

# Homework

## 2. לקרוא את המילים ברשימה ולענות על השאלות

Read the words in the list below and answer the questions.



1. מה מתוק? \_\_\_\_\_
2. מה מלוח? \_\_\_\_\_
3. מה בריא? \_\_\_\_\_
4. אילו ירקות יש ברשימה? \_\_\_\_\_

# Homework

3. מה אתם רואים בתמונה? שימו את המילה הנכונה במקום הנכון



What do you see in the picture? Put the right word in the right place.



עגבניות, דג, מסעדה, מלח ופלפל, לחם, חלב

UlpanIntegraliah

# Homework

4. לחבר בין שני הטורים



Connect between the two rows.

אוכלים במסעדה

שמים בקפה

ביצים

בריא מאוד

ירק

כשלא רוצים לאכול בבית

סוכר

אוכלים בארוחת בוקר ישראלית

# Homework

## 5. לענות על השאלות בכתב



Write full answers.

1. מה אתה אוכל בבוקר?

---

---

2. מה אתה מבשל היום לארוחת ערב?

---

---

3. איך אתה שותה את הקפה שלך בבוקר?

---

---

4. מי מבשל בבית?

---

---

5. איפה יש בשר טוב בתל-אביב?

---

---

---

---



UlpanIntegraliah

# Homework

תרגיל סיכום מערך

Test yourself



1. מה אתה אוכל בבוקר?

---

---

2. מה אתה מבשל היום לארוחת ערב?

---

---

3. איך אתה שותה את הקפה שלך בבוקר?

---

---

4. מי מבשל בבית?

---

---



5. איפה יש בשר טוב בתל-אביב?

---

# What's next?

- Do your **homework**
- Take our **final quiz** on the platform
- **Move on** to the next lesson!



*UpanIntegraliah*